

Меню на 13.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
630.05	Тефтели из мяса свин язык отруб в молочн соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	86,55
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,34
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
Итого			557,88	19,46	16,44	82,21	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
997	Суфле-фиш сельди 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,09
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
150.01	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,34
94.84	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
Итого			652,09	23	22,8	100,49	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
997	Суфле-фиш сельди 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,09
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,34
94.84	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
Итого			661,76	23,33	22,86	102,58	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
630.05	Тефтели из мяса свин язык отруб в молочн соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	86,55
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,34
Итого (завтрак)			557,88	19,46	16,44	82,21	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	59,81	0,64	0,48	2,88	60	14,71
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	74,48
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	16,29
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,23
852	Батон подовый с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого (обед)			761,34	23,86	25,22	110,61	-	224,27
Итого			1 319,22	43,32	41,66	192,82	-	373,79

Комплекс 2

630.05	Тефтели из мяса свин язык отруб в молочн соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	86,55
701.01	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	30,02
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			608,06	20,97	19,18	95,72	-	156,09
759	Салат из квашеной капусты	Обед	7,71	0,27	0,2	1,2	25	5,47
464.09	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	300	89,49
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	16,29
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	1,55
Итого (обед)			880,31	29,55	29,67	135,11	-	286,25
Итого			1 488,37	50,52	48,85	230,83	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2026 12:32:07	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.10.2026 12:47:21	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6