

Меню на 14.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 70/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	220	104,87
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
1064	Блины классические со сгущ.молоком 62/20	Завтрак	130,77	3,52	3,73	6,34	82	38,71
143.14	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	35	2,85
Итого			612,11	19,56	19,12	73,27	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
150.03	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,77	0,7	0,12	9,37	30	2,91
Итого			676,69	22,23	21,92	89,32	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,77	0,7	0,12	9,37	30	2,91
Итого			676,69	22,23	21,92	89,32	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 70/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	220	104,87
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
1064	Блины классические со сгущ.молоком 62/20	Завтрак	130,77	3,52	3,73	6,34	82	38,71
143.14	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	35	2,85
Итого (завтрак)			612,11	19,56	19,12	73,27	-	149,52
1100	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	75,70
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,54
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	20	1,70
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			802,01	26,35	27,5	107,96	-	224,27
Итого			1 414,12	45,91	46,62	181,23	-	373,79

Комплекс 2								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,93
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
1064	Блины классические со сгущ.молоком 62/20	Завтрак	130,77	3,52	3,73	6,34	82	38,71
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			580,56	18,9	19,18	67,02	-	155,06
234.03	Огурец "Пикантный"	Обед	14,21	0,51	0,55	2,16	55	21,26
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	85,22
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,54
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	3,11
Итого (обед)			885,46	29,81	29,12	122,76	-	287,28
Итого			1 466,02	48,71	48,3	189,78	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.10.2026 11:47:40	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.10.2026 15:12:38	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6