

Меню на 19.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,11
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	42,46
1060	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
201.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	15	1,40
Итого			564,19	17,05	17,29	74,43	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,52
Итого			677,42	21,93	22,43	83,82	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
1057	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,52
Итого			678,28	21,97	22,43	83,81	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	42,46
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,11
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
201.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	15	1,40
Итого (завтрак)			564,19	17,05	17,29	74,43	-	149,52
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	56,89
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	19,62
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,63
Итого (обед)			852,69	26,81	25,43	119,53	-	224,27
Итого			1 416,88	43,86	42,72	193,96	-	373,79
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	67,39
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,11
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
1057	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			609,18	18,5	21,51	74,47	-	175,38
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	142,51
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
204.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,86
Итого (обед)			945	29,72	27,58	126,19	-	266,96
Итого			1 554,18	48,22	49,09	200,66	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2026 10:59:48	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.10.2026 13:55:19	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6